

הכנת תיק לשעת חירום



שונות

- מסמכים חשובים
- כסף מזומן

לסביבת חוץ

- שמיכת מילוט
- אוהל חירום

כלים חיוניים

- פנס
- משרוקית
- סוללות
- גפרורים
- מכשיר רדיו קטן

הגיינה

- נייר טואלט
- חיתולים
- מגבונים לחים



בריאות

- ערכת עזרה ראשונה
- מסכות הגנה לפנים
- חומר חיטוי
- משאף
- אקמול

מים ומזון

- בקבוקי מים
- מזון משומר ויבש
- פותחן קופסאות
- מארז כלי אוכל בסיסי לשעת חירום
- מזון לתינוק