

# רשימת תיוג להכנת תיק לשעת חירום

- מים לשלושה ימים עבור כל אדם במשפחה (לפחות 3 ליטר לאדם)
- מזון לשלושה ימים עבור כל אדם במשפחה
- כלים לפתיחת קופסאות שימורים ובקבוקים
- כלי אוכל בסיסיים
- לתינוקות\*\* : מזון תינוקות, בקבוקים וכו' כנדרש
- לבעלי חיים\*\* : מזון יבש או משומר

מים ומזון



- ערכת עזרה ראשונה בסיסית
- מסכות הגנה לפנים – עדיף מסכות ייעודיות להגנה מחלקיקים
- תרופות קבועות\*\* ותרופות ללא מרשם (כגון משככי כאבים)
- משקפיים, עדשות ותמיסה\*\*
- תמיסת חיטוי / מגבוני חיטוי

בריאות



- פנסים חזקים
- משרוקית חזקה
- מטען נייד
- רדיו קטן המופעל על סוללות
- סוללות גיבוי
- גפרורים ארוזים במיכל אטום נגד מים

כלים חיוניים



- סק"ש חירום או שמיכת מילוט לכל אדם במשפחה
- ציוד הישרדות למתאר חוץ (מומלץ)

חוץ



- נייר טואלט
- מגבונים לחים
- מוצרים להגינה אישית בהתאמה לצרכי בני המשפחה
- לתינוקות: חיתולים ומגבונים\*\*

הגיינה



- העתקים של מסמכים חשובים בתיקייה עמידה בפני מים
- כסף מזומן בתיקייה עמידה בפני מים

שונות

