

"וְנִשְׂמַרְתֶּם מְאֹד לְנַפְשֵׁיכֶם"
-דברים ד', ט"ז



סייפטי ישראל

מודעות | בטיחות | הצלת חיים

בטיחות במרחב המוגן

מידע להורים

למידע נוסף ולעדכונים שוטפים - אתר פיקוד העורף www.oref.org.il

www.kerenyosef.co.il/safety-israel ✉ office@safetyisrael.org ☎ 972-58-5657000



בזמן אזעקה שמתריעה על ירי רקטות וטילים – יש להכנס למרחב המוגן בתוך פרק זמן ההתגוננות המוגדר* ולהמתין במקום זה עשר דקות.

* **זמן ההתגוננות** הוא משך הזמן שיש להיכנס למרחב המוגן או למצוא מחסה מרגע הפעלת האזעקה. לכל יישוב בארץ יש זמן התגוננות מוגדר בהתאם לקרבה לגבולות. אם אינכם יודעים מהו פרק זמן ההתגוננות באזורכם – בקרו באתר **פיקוד העורף בקישור זה** לקבלת המידע.

שימו לב: משך זמן האזעקה הוא זמן ההגעה למרחב המוגן חשוב להגיע למרחב המוגן לפני תום האזעקה!

אם האזעקה מסתיימת לפני שמספיקים להגיע למרחב מוגן – יש לשכב על הקרקע ולהגן עם הידיים על הראש למשך עשר דקות.

בטיחות בהגעה למרחב המוגן

ריצה אל המרחב המוגן בעת אזעקה עלולה לגרום לפציעות. בעזרת נקיטת הפעולות הבאות אפשר למנוע פציעות מיותרות:

תכנון מראש:

- בחירת מרחב מוגן שאפשר להגיע אליו בתוך פרק זמן ההתגוננות המוגדר
- תכנון דרך ההגעה המהירה והבטוחה ביותר אל המרחב המוגן
- הסרת מכשולים מהמסלול המוביל אל המרחב המוגן

בעת אזעקה:

- הגיעו אל המרחב המוגן במהירות ובזהירות
- במידת האפשר סייעו לאנשים הזקוקים לעזרה להגיע למרחב המוגן בבטחה

כיצד נבחר את המרחב המוגן?

נבחר את המרחב המוגן שאליו נגיע בעת חירום בהתאם לאפשרויות הקיימות והיכולת להגיע למרחב זה בתוך פרק זמן ההתגוננות המוגדר. על פי **המלצות פיקוד העורף**, סדר העדיפות לבחירת המרחב המוגן הוא:

1 ממ"ד או ממ"ק

ממ"ד (מרחב מוגן דירתי) או ממ"ק (מרחב מוגן קומתי)

כאשר אין ממ"ד או ממ"ק

2 מקלט

מקלט בבניין משותף/מקלט ציבורי אם אפשר להגיע אליו בתוך זמן ההתגוננות

במבנה ללא ממ"ד, ממ"ק או מקלט –

3 חדר מדרגות פנימי

אין לשהות באזור עם קירות חיצוניים, חלונות או פתחים ולא בקומת הקרקע.

בבניין מעל 3 קומות

להמנע משהיה בחדר המדרגות בשתי הקומות העליונות.

בבניין בן 3 קומות

חדר המדרגות בקומה האמצעית הוא האזור המוגן ביותר

אם אין ממ"ד, ממ"ק, מקלט או חדר מדרגות פנימי –

4 חדר פנימי מוגן

חדר פנימי במבנה עם כמה שפחות קירות חיצוניים, חלונות ופתחים. בזמן התרעה יש לשבת צמוד לקיר פנימי, לא מול הדלת ומתחת לקו החלונות. יש להתרחק מאזורי המטבח, השירותים והמקלחת ומכל מקום שבו יש זכוכיות, חרסינות ואביזרים שעלולים להתנפץ.

הגיעו למרחב המוגן במהירות ובבטיחות



בהיערכות לקראת מצב חירום חשוב לקחת בחשבון שייתכן שיהיה צורך להסתגר בבית למשך זמן ארוך או להתפנות ממנו במהירות. בשונה ממצב שגרה, יתכן שיעבור זמן עד להגעת סיוע.

מוכנות למצב חירום כוללת הכנת תיק לשעת חירום המכיל מוצרי בסיס עבור צרכי כל בני המשפחה למשך בשלושה ימים.

התאימו את הרשימה לפי צרכי בני הבית

עברו על הרשימות המצורפות, קחו בחשבון את המאפיינים והצרכים היחודיים של בני המשפחה כגון תרופות, התייחסות לצרכי קשישים, מזון ואביזרים לבעלי חיים ועוד



ארגנו תיק מתאים לשעת חירום

עדיפות לתיק גדול מספיק להכיל את כל הנדרש ושעדיין אפשר לנייד אותו בעת הצורך



הרכיבו את תכולת התיק לפי הרשימה

מומלץ לחלק משימות להשגת המוצרים בין בני הבית



אחסנו את התיק במקום נגיש

עדיף סמוך לנקודת יציאה מהבית



רעננו את תכולת התיק כנדרש

החליפו את המזון ובקבוקי המים שלא יפוג תוקפם
תזכורת רענון ציוד בטלפון הנייד + תאריך רענון על התיק



רשימת תיוג להכנת תיק לשעת חירום

- מים לשלושה ימים עבור כל אדם במשפחה (לפחות 3 ליטר לאדם)
- מזון לשלושה ימים עבור כל אדם במשפחה
- כלים לפתיחת קופסאות שימורים ובקבוקים
- כלי אוכל בסיסיים
- לתינוקות** : מזון תינוקות, בקבוקים וכו' כנדרש
- לבעלי חיים** : מזון יבש או משומר

מים ומזון



- ערכת עזרה ראשונה בסיסית
- מסכות הגנה לפנים – עדיף מסכות ייעודיות להגנה מחלקיקים
- תרופות קבועות** ותרופות ללא מרשם (כגון משככי כאבים)
- משקפיים, עדשות ותמיסה**
- תמיסת חיטוי / מגבוני חיטוי

בריאות



- פנסים חזקים
- משרוקית חזקה
- מטען נייד
- רדיו קטן המופעל על סוללות
- סוללות גיבוי
- גפרורים ארוזים במיכל אטום נגד מים

כלים חיוניים



- סק"ש חירום או שמיכת מילוט לכל אדם במשפחה
- ציוד הישרדות למתאר חוץ (מומלץ)

חוץ



- נייר טואלט
- מגבונים לחים
- מוצרים להגינה אישית בהתאמה לצרכי בני המשפחה
- לתינוקות: חיתולים ומגבונים**

הגינה



- העתקים של מסמכים חשובים בתיקייה עמידה בפני מים
- כסף מזומן בתיקייה עמידה בפני מים

שונות



* בהתאם לצרכי בני הבית
** שימו לב לתאריך התפוגה



פיקוד העורף מבהיר כי הדיירים אחראיים לאחזקה תקינה של המקלט שבבניין במצב שגרה ולהכנתו לשימוש בטיחותי בעת חרום.

במצבי ירי רקטות וטילים יש להיות ערוכים מראש ולהכין את המקלט לשימוש במקרה של אזעקה:

וודאו ששטח המ"מ פנוי לשימוש בזמן חירום

המקלט וסביבתו פנויים מצידוד שאינו נדרש לשעת חירום



בדקו את תקינות הדלת ופתח המילוט

דלת המקלט ופתח המילוט נפתחים ונסגרים כיאות, סולם תקין ביציאה מפתח המילוט כנדרש, וודאו שמכסה של פתח האוורור קיים



הסירו מהמרחב המוגן מפגעי בטיחות

הסרת מפגעים מהקירות, מראות וקרמיקות, חפצים כבדים שעלולים ליפול, חפצים שמסכנים ילדים קטנים ועוד, לוודא מראש שבלוני גז מותקנים במרחק של לא פחות מ-3 מטרים מקירות המקלט



הכינו את סביבת המרחב המוגן

תאורה תקינה סביב המרחב המוגן ובתוכו, ניקוז מים תקין, שירותים תקינים ונקיים, הרצפה ומדרגות הכניסה יבשות ונקיות מלכלוך ומבוץ, אוורור המקום כאשר אינו בשימוש



וודאו דרכי גישה פנויים

דרכי הגישה למרחב המוגן והיציאה מפתח המילוט פנויות וחופשיות ממכשולים



הכניסו למקלט ציוד נחוץ

הכינו במקום מראש מים, כסאות, מזרנים וציוד נחוץ לכל הדיירים





סייפטי ישראל

מודעות | בטיחות | הצלת חיים

רשימת תיוג להכנת המרחב המוגן לשעת חירום

מבנה

- המרחב המוגן פנוי מצידוד שאינו נדרש לשעת חירום
- דלת המרחב המוגן תקינה, נפתחת ונסגרת כיאות
- פתח המילוט תקין, נפתח ונסגר כיאות + סולם תקין לפתח המילוט כנדרש
- המכסה של פתח האוורור קיים וניתן לסגירה
- וודאו שאין בלוני גז מותקנים במרחק של פחות מ-3 מטרים מקירות המ"מ
- מקום המקלט מסומן בבירור על ידי שלט
- בעת חירום – המקלט אינו נעול ונגיש בכל עת

סביבה

- תאורה תקינה סביב המקלט ובתוכו
- ניקוז מים תקין
- שירותים תקינים ונקיים
- הרצפה ומדרגות הכניסה יבשות ונקיות מלכלוך ומבוץ

גישה

- דרכי הגישה למרחב המוגן פנויות וחופשיות ממכשולים
- דרך הגישה ביציאה מפתח המילוט פנויה וחופשית ממכשולים
- אזורי הכניסה ופתח המילוט פנויים מחפצים שמפריעים למעבר

נטרול מפגעי בטיחות

- הסירו מהקירות מדפים שאינם מקובעים היטב
- הורידו חפצים גדולים וכבדים ממשטחים גבוהים והרחיקו מהמקלט חפצים כבדים שנשענים על הקיר ואשר עלולים ליפול
- הוציאו מהמקלט אביזרים שעלולים להתנפץ כגון מראות, תמונות במסגרות זכוכית, קרמיקה וכדומה
- הרחיקו מהישג יד חפצים ומזון שעלולים להוות מפגעים עבור ילדים קטנים

ציוד

- הכינו במקלט מראש מים, כסאות, מזרנים וציוד נחוץ שיספיק לכל הדיירים



זכרו:

מוכנות והיערכות יכולים להציל חיים
חשוב להיערך עוד היום!

חוברת הפעלה לילדים בנושא
בטיחות במרחב המוגן –
להורדה מאתר סייפטי ישראל



סייפטי ישראל

מודעות | בטיחות | הצלת חיים